



POLGÁRMESTERI BESZÁMOLÓ

Lezárult az önkormányzati zöld- és építési hulladéklerakó működési engedélyezési eljárása környezetvédelmi hatóságnál, így újra meg tudjuk nyitni, tudjuk biztosítani a bakonybéli lakosok számára a szolgáltatást. A működési rend nem változik, előzetes időpontegyeztetés alapján keddi napokon 13.00- 15.30 óra között lehetséges. Emlékeztetőül újra közzé tesszük az újságban a lerakó igénybevételének szabályait. Előre szólunk, hogy december 1. és március 31. között a lerakó használatát az időjárási- és útviszonyok jelentősen befolyásolhatják, ezért mindenkor egyeztessenek Regénye Zsolttal.

A tájházban a torkospajta teteje elkészült, a nádazás nagyon szép lett, és végre megszűnt a beázás a kiállítótérben. A kisebbik ház javítására a tavasszal kerül sor. Köszönjük Weingartner Zsoltnak és munkatársainak az igényes munkát.

Az egyeztetésnek megfelelően végzi a Magyar Közút a vizesárkok helyreállítási és karbantartási munkáit. Tárgyaltunk arról, hogy a Pápai utca elején az esőzések után rendszeresen tapasztalt kritikus állapot miatt a tűzoltószertár utáni szakaszon egy átereszt fognak kialakítani annak érdekében, hogy a páros oldali árokból a víz a nagyobb teljesítményű páratlan oldali területre vezetődjön el a felgyülemelő csapadék. Bízunk benne, hogy az átereszt közös kivitelezésben hamarosan el tudjuk készíteni, és ez a régi probléma végre megoldódik.

A Magyar Posta egy éve tette közzé azt a szándékát, hogy takarékosági okokra hivatkozva megszünteti a 2000 fő alatti településeken a postát, nem tartja fenn az ingatlanokat és nem foglalkoztatja a dolgozókat, és a szolgáltatást helyi vállalkozókra bízta.

Bakonybélben november 14-től a postai szolgáltatás, azaz a levél-, csomagküldemények feladása, átvétele, csekkek befizetése, stb. a Fő utca 1. szám alatti, Mini ABC-ben, a boltban belül, de elkülönített helyiségben fog történni. A „postai alkalmazott” a vállalkozó alkalmazottja lesz. A bolt változatlanul üzemelni fog. A levél- és egyéb küldeményeket továbbra is a Posta fogja kihordani. Egyéb kérdésekben a boltban adnak felvilágosítást!

„A BAKONYÉRT” Vidékfejlesztési Akciócsoport Egyesület, azaz a zirci LEADER csoport október 9-én tartotta gyűlését, amelyen a következő évek fejlesztési lehetőségeit beszéltük meg. Sajnos a következő ciklusra jóval kevesebb pénzügyi keret jut, mint eddig volt. Azért bízunk benne, hogy mind eszközfejlesztésre, mind rendezvényekre jut forrás Bakonybélnek is.

Emlékeztetjük az érintetteket, hogy a Bursa Hungarica felsőoktatási ösztöndíj pályázat beadási határideje november 3. A szociális tűzifa igénylésé pedig november 6. A feltételekről az előző újságban részletesen írtunk.

Két sikeres rendezvényünk volt októberben, a Gerence-parti Pityóka-party és az Idősek Napja.

A „pityókás” program szép időben, nagy látogatottság mellett zajlott, a sikerhez a nagyszámú önkéntes segítő, a nyugdíjas klub tagjai, az óvoda pedagógusai, néhány szállásadó és helyi lakosok közreműködése járult hozzá. Köszönjük a Guzmics Egyesületnek, Bakonyvári Andornak a szervezést és minden támogató segítségét.



Az Idősek Napjára is sok helyi meghívott eljött, a változatos műfajú műsorok jó hangulatot teremtettek. Itt is köszönetet mondunk az óvoda és az iskola pedagógusainak és szereplőinek a munkát, az önkormányzat dolgozóinak a segítséget, a konyha dolgozóinak a finom vacsora elkészítését. A falu legidősebb hölgy lakója Bertalan Józsefné, 94 éves, a legidősebb férfi lakója Oláh László, 96 éves. Jó egészséget, nyugodt, szép éveket kívánunk nekik. Zajlik a település környezetének „téliésítése”, a



közterületek fűnyírása, a fák, lelógó ágak nyesése közfoglalkoztatottak segítségével. Kérjük, legyenek türelemmel a közutak mentén, segítsék a munkájukat, vigyázzanak munkatársaink testi épségére.

Márkus Zoltán
polgármester



MEZŐÖRI BESZÁMOLÓ

Tájékoztatom a lakosságot, hogy a régi homokbánya területén működő lerakó ismét üzemel. Keddenként 13.00- 15.30-ig tart nyitva. Kérjük, telefonon jelentkezzenek be! Továbbra is csak zöldhulladék és építési törmelék helyezhető el.

Kérem a földtulajdonosokat, amennyiben nem tettek eleget mezőöri járulék fizetési kötelezettségüknek, mihamarabb tegyék meg!

Az egységes kérelmek (EK2023) benyújtásához szükséges gazdálkodási naplót elektronikusan és papír alapon is vezethetik a gazdálkodók. A papír alapú nyomtatványt (ideértve az excelt is) nem lesz lehetőség dokumentumként a rendszerbe feltölteni, az adatokat kézzel kell felvezetni, ezért a dupla adatrögzítés elkerülése érdekében javasolt eleve az online rendszerben történő naplóvezetés. Az online kitöltésben segítségükre lehet falugazdásunk Hege Panna (06 30/ 289-9345).

Online tájékoztatást, kitöltést segítő oktatófilmeket találnak a NAK honlapján: <https://www.nak.hu/szakmai-videoek/egyseges-kerelem-2023-benyujtasa>

A Bakonybéli Hírmondó hátoldalán megtalálják a KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓKNÁL az összes közüzemi szolgáltató telefonszámát. A környezetükben észlelt problémákat, hiányosságokat azon jelentsék be.

A közlekedési táblák figyelmen kívül hagyása és a közlekedési szabálysértés orvoslása nem az önkormányzat hatásköre.

Másli Rita mezőőr

A BAKONYBÉLI ÖNKORMÁNYZATI HULLADÉKLERAKÓ HASZNÁLATÁNAK SZABÁLYAI

A település külterületén kialakított, az önkormányzat által működtetett hulladéklerakó csak bakonybéli lakosok számára, csak előzetes időpontegyeztetés alapján, csak felügyelet mellett vehető igénybe.

KIZÁRÓLAG ZÖLDHULLADÉK és NEM VESZÉLYESNEK MINŐSÜLŐ építési hulladék helyezhető el.

ENGEDÉLYEZETT ZÖLDHULLADÉK:

fűnyesedék, metszési hulladék, kisebb faágak, apróra vágott ághulladék.

Elkülönített helyre szállítható lakosságtól (nem vállalkozóktól) származó fűrészpor, motorfűrészforgács.

NEM HELYEZHETŐ EL egész kivágott fa vagy fakorona.

ENGEDÉLYEZETT ÉPÍTÉSI TÖRMELEK:

építési – bontási beton, téglák, kő, égetett agyag, föld, vakolatmaradvány, csempe, járólapp.

NEM HELYEZHETŐ EL pala, aszfalt, műanyag, üveg, fa, fém,

bútor, vegyi anyag, festékmaradvány, textil.

Összekevert, engedélyezett és nem engedélyezett vegyes hulladék esetén az egész szállítmányt visszafordítjuk!

Időpontegyeztetés telefonon: +36-30-477-2021 (Regenye Zsolt)



VÁLTOZÁS A POSTA MŰKÖDÉSÉBEN!

A Magyar Posta 2023. november 10-én bezárja a Bakonybél, Pápai utca 1. szám alatt működő postahelyiségét. A postai szolgáltatásokat: levél-, csomagküldemények feladása, átvétele, csekkek befizetése, stb. - november 14-től a **MINI ABC**-ben (Fő utca 1.) kialakított külön helyiségben lehet igénybe venni. A levél- és csomagküldeményeket továbbra is a Magyar Posta szállítja ki a lakóknak. Az üzlet, mint élelmiszerbolt, továbbra is zavartalanul működik.

November 13-án, hétfőn a környékbeli települések többségében nem lesz postaszolgáltatás az átadás – átvétel lebonyolítása miatt.

(Az információ nem hivatalos, hanem szóbeli tájékoztatáson alapul.)





OKTÓBERI ESEMÉNYEK AZ ÓVODÁBAN

Októberben nagycsoportosaink az Idősek Napja alkalmából rövid verses, énekes műsorral köszöntötték a faluban élő szépkorúakat. Minden alkalom, amikor az idősebb generációval találkozunk, jó érzés tölt el bennünket. Érezzük a feltétel nélküli szeretetüket és odafigyelésüket a falu legkisebbjeire. Isten éltesse Őket sokáig!

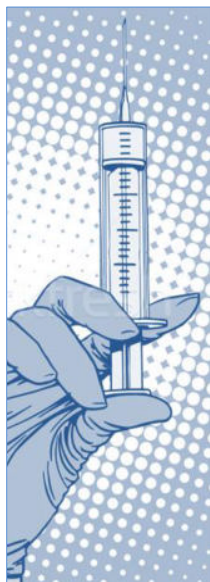
Októberben láthattuk a pápai Pegazus Színház első bérletes előadását. A mese címe: Animália, amely egy állatokról szóló zenés mesefeldolgozás volt. Idén 14 kisgyermeket viszünk az előadásokra összesen három alkalommal. Az utazásban a két önkormányzat szokott a segítségünkre lenni, de a pénzesgyőri autó sajnos szervizbe került. Szeretném megköszönni Izsák atyának, hogy a monostor kisbuszát a rendelkezésünkre bocsátotta, megoldva ezzel a színházba jutásunk problémáját.

A hónap végén megtartottuk mindkét csoportban a szülői értekezleteket. Az új kisgyermek szüleinek ilyenkor elmondjuk házirendünk legfontosabb részeit, ismertetjük velük óvodánk pedagógiai programját. Ilyenkor már tudunk beszélni a beszoktatás tapasztalatairól, a szabály- és szokásrendszerünk alapjairól. A nagycsoportos szülőket külön hívjuk és várjuk, hiszen Ők ebben a nevelési évben nagy döntés előtt állnak az iskolakezdéssel kapcsolatban.

Döntéseik megkönnyítésében a Pedagógiai Szakszolgálat munkatársai segítik őket. Egyrészt azzal, hogy részletes szűrővizsgálatot kínálnak és szerveznek az ötödik életévüket betöltött gyermekeknek, amely jól feltérképezi a legfontosabb képességeik jelenlegi szintjét. Másrészt részletes tájékoztatást adnak a szülőknek az iskolaérettség kritériumairól. Nagyon szerencsések vagyunk abban, hogy a zirci szakszolgálat munkatársai minden évben időt szánnak arra, hogy részt vegyenek a szülői értekezleteken, segítve és erősítve ezzel a szülőket a gyermekeikkel kapcsolatos döntéseik meghozatalában.



Szabó Judit óvodavezető



Kedves Betegeink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az **influenza elleni** védőoltás időpontja

Bakonybélben: november 15. szerda, 11-12 óra,

Pénzesgyőrben: november 21. kedd, 12-12.30 óra.

Előzetes jelentkezés **nem** szükséges.

A védőoltás ingyenes.

Aki **tüdőgyulladás elleni** védőoltást kér, előtte a rendelőben vagy telefonon jelezze igényét. Ez a védőoltás térítésköteles.

A felső légúti megbetegedések számának növekedése miatt kérjük betegeinket, aki ilyen tünetekkel jön a rendelőbe, mindannyiunk védelme érdekében **viseljen maszkot!**

Dr. Kozma Zoltán háziorvos

VÉRADÁS

Bakonybélben:
2023.11.06.
14:00 – 17:00
Közösségi Ház
(Fő utca 3.)



A LEGSZÍNESEBB ŐSZI HÓNAP: AZ OKTÓBER A SZENT GELLÉRT TAGISKOLÁBAN

Az őszi hónapok mindig izgalmasak, hiszen tartalmas időszakot jelent a bakonybéli iskolában.

Folyamatosan igyekszünk olyan programokat szervezni, amelyek nem csak a tanulást, de a közösség építését is szolgálják.

Szívesen emlékezünk a szeptember végi Honvédelmi Napra, amely a gyermekek számára gazdag élményekkel szolgált. A diákok nem csak katonai járművekkel ismerkedhettek, hanem célba is lőhettek, ami az „abszolút kedvencük” volt. Ezen kívül játékos sportfoglalkozásokon és izgalmas kvízzjátékon vehettek részt, ahol megmutathatták tudásukat.



A következő nagy esemény az Állatvédelmi Témahét volt. A gyerekek Szépalomra látogattak, ahol megismerkedhettek a salzburgi székhelyű Gut Aiderbichl állatvédő alapítvány „Állatok Idősek Otthona” programjával. A gyerekek lovakat gondozhattak, kisállatokat etethettek és simogathattak. Ez a program nemcsak az állatok iránti szeretetet erősítette, hanem az empátiát és a gondoskodást is. Az utazást ismét önkormányzati és tanítói segítséggel oldottuk meg.

Az úszásoktatás is nagyon sikeresen halad, jelentős előrehaladást értek el a gyerekek. Az edzők szerint hamarosan áttérhetnek a nagy medencébe, amely még izgalmasabb és kihívásokkal teli élményeket ígér. Az úszás nemcsak az egészséges életmódhoz, hanem az önbizalom fejlesztéséhez is hozzájárul.

A hónap vége már a novemberi Márton napra való felkészülés jegyében is zajlik. Ez a nap Magyarországon és Németországban is fontos ünnep. Magyarországon ezen a napon hagyományosan libát sütnek és újbort nyitnak, emlékezve Szent Márton püspök életére és jótékonyására. Németországban ezt az ünnepet gyakran "Sankt Martin" néven emlegetik, és a gyermekek saját készítésű lámpásokkal vonulnak az utcákon, megünneplelve a jó cselekedeteket és a megosztás szellemét. Ez a nap egyaránt fontos és értékes mindkét kultúrában, a közösség fontosságát és az adományozást hangsúlyozza, iskolánk ennek szellemében készül programokkal.

Az őszi szünet után az óvodások is csatlakozhatnak az iskola Márton-napi kézműves foglalkozásához. November 10-én késő délután hagyományos lámpás felvonulás és zsíros kenyér parti várja a résztvevőket. Az esemény a falu lakói számára is nyitott, így mindenkit szeretettel várunk.

November 7-én a második évfolyam tanulói a Lázár Ervin Program keretében a Kabóca Bábszínház előadásán vehetnek részt Veszprémben.



Dobos Mónika tanító



A BAKONYBÉLI EGYHÁZKÖZSÉG OLDALA

OKTÓBERBEN TÖRTÉNT

A **társasjáték körben** hatan találkoztunk ebben a hónapban, és egy izgalmas, vadnyugati vonatkalandos, kincskereső játékkal töltöttük az estét. Az este végén maradt idő még néhány intuitív „Imagine” körre is.

Férfikörünk ismét a pápai református férfikörrel találkozott, ezúttal Pápán tartották októberi találkozásukat, hálással köszönjük a vendéglátást.

SZÁLLÁST KERES A SZENT CSALÁD – BEFOGADOD?

1

JELENTKEZZ!

Jelentkezz e-mailben november 18-ig Kiss Bernadett-nél (kb.bett@gmail.com), vagy a plébániai irodán ügyfélfogadási időben!



2

FOGADD BE!

Vedd át a Szent Családot ábrázoló betlehemet attól, aki megkeres veled!



3

KAPCSOLÓDJ!

Vedd fel a kapcsolatot te is a következő átvétellel, akinek az elérhetőségét elküldjük. Egyeztetsetek időpontot az átadás helyéről és idejéről!



4

ADD ÁT!

Add át a Szent Családot ábrázoló betlehemet egy tea, kávé, beszélgetés mellett!



5

LÉGY KÖZÖSSÉGBEN!

Gyere el a Boldog Gizella Házba, amikor visszaér a Szent Család a plébániára egy közös éneklésre, beszélgetésre, agapéra december 22-én, pénteken 18:30-kor.



Az idei adventben egy régi hagyományt szeretnénk feleleveníteni a **"szállást keres a Szent Család"** keretében. Miben is áll ez?

A **Szent Családot, azaz Máriát, Józsefet és a gyermek Jézust ábrázoló kis fa betlehem járja körbe** a faluban az adventi időszakban.

Ennek menete a következő: A jelentkezők között véletlenszerűen kialakítunk egy sorrendet. Ez jelzi majd, hogy kihez kerül elsőként a betlehem, illetve kinek kell továbbadnia. Az átadás történhet egy tetszőlegesen választott helyen a faluban forró csoki vagy rövid séta mellett, de a befogadó fél akár vacsorára is meghívhatja magához azt, akitől átveszi a kis betlehemet. Ezt mindenki szabadon eldöntheti. A beosztásban azt is rögzíteni fogjuk, hogy a betlehem meddig lehet az adott jelentkezőnél, valamint meddig kell átadnia azt a következőnek.

Szeretettel várjuk családok, párok, egyedülállók, fiatalok és idősek **jelentkezését 2023. november 18-ig Kiss Bernadett (kb.bett@gmail.com) e-mail-címére**. A befogadó természetesen bárki lehet a faluból, aki kedvet érez magában.

Kérjük, hogy a jelentkezők adjanak meg legalább egy olyan elérhetőséget, amin keresztül zökkenőmentesen megbeszélhető a betlehem átadásának-átvételének alkalmá. Ez lehet e-mail-cím vagy telefonszám is. A jelentkezőket szeretettel várjuk **2023. december 22-én 18:30-tól** egy közös kis ünneplésre, a készület lezárására a **Boldog Gizella Közösségi Házba**.

Hisszük, hogy a szállást keres a Szent Család alkalmat adhat a találkozásokra, beszélgetésekre, ezzel is erősítve és építve a falu közösségét.

AZ EGYHÁZKÖZSÉG NOVEMBERI PROGRAMJAI

11.05. 11:00	Hó eleji kávéház a Boldog Gizella Házban
11.09. 18:45	Bibliakör
11.11.11.00	Szent Márton ünnepi szentmise a templomban
11.11. 14.30	Férfi kör
11.18. 17.30	A Területi Főapátság Szent Erzsébet ünnepe Láziban
11.21. 18.30	Társas kör
11.23. 18.45	Bibliakör
Vasárnaponként	15:00 Rózsafűzér imádság a templomban

A program változhat, kérjük kísérjétek figyelemmel a heti hirdetéseket a szentmise végén, a Monostor honlapján www.bakonybel-monostor.hu/egyhazkozseg/, vagy a Plébánia Facebook oldalán



A SZENT MAURÍCIUSZ MONOSTOR OLDALA

KRÓNIKA

Idén szeptember 28. és október 1. között került megrendezésre a Katolikus Társadalmi Napok, melyen közösségünk is részt vett. A rendezvényt minden évben más városban szervezik meg, idén Veszprém adott neki otthont. A KATTÁRS célja, hogy bemutassa, a Katolikus Egyháznak ma is vannak válaszai a társadalmi kérdésekre és problémákra. Egyházunk nemcsak dokumentumokban fogalmazza meg alapelveit, de a gyakorlati megvalósításban is hangsúlyos szerepet vállal: hazánkban is több ezer helyen folyik nap mint nap a csendes munka az embertársakért, rászorulókéért, betegekért, idősekért, gyerekekért. Monostorunk standján péntektől vasárnapig voltak elérhetőek a testvérek. Anzelm testvér fémműves műhelyéről tartott előadást, Izsák atya könyvbemutatóval készült, de volt lehetőség gyógynövényes kóstolóra is. Szombaton és vasárnap pedig a veszprémi bazilikában a napközi imaórát lehetett együtt imádkozni közösségünk tagjaival.

Októberben két napig monostorunk vendége volt Michael Wallace Banach, Magyarország apostoli nunciusa. A nuncius az Apostoli Szentszék, vagyis Ferenc Pápa követe. Michael Banach atyát, aki korábban Memphis érseke volt, 2022-ben nevezte ki a Szentatya erre a posztra. A nuncius atya együtt ünnepelte a szentmisét a bakonybéli hívekkel október 15-én, vasárnap, ahol prédikált is az egybegyűlteknek. A homíliájáról készült hangfelvétel visszahallgatható a monostor honlapjáról a *Liturgia* menüpont alatt.



GYIK – GYAKRAN ISMÉTELT KÉRDÉSEK A MONOSTORRÓL

Új sorozatot indítunk a Hírmondó hasábjain, ahol hónapról hónapra igyekszünk megválaszolni azokat a kérdéseket, amik a monostorral, közösségünkkel, a szerzetesi életformával kapcsolatban eljutnak hozzánk. Bátorítunk mindenkit, hogy ha kérdése van, küldje el nekünk a bb.monostor@osb.hu címre!

Nem minden szerzetes pap? A szerzetesség önmagában teljes életállapot az egyházban, nem feltétlenül kapcsolódik a papi szolgálathoz, tehát nem minden szerzetes pap. A szerzetessé válás feltétele a lelki-szellemi formálódás egy közösségben, nem kötődik iskolai tanulmányokhoz, a papság felsőfokú teológiai végzettséghez kötött. A szerzetes, aki nem lesz pap, nem érzi magát elhívottnak vagy alkalmasnak a papsággal járó feladatokra, életének hangsúlya az imádság és közösségi élet erőterében a világtól való távolságvételen van. A nem pap szerzetes nem láthat el papi feladatokat, tehát nem mutat be szentmisét, nem gyóntat, nem keresztele, nem esket.

KÖNYVAJÁNLÓ

Izsák atya új könyve *Szóra bírt magány* címmel szeptemberben jelent meg. Milyen utak nyílnak előttünk, amikor mélyen megélve saját magunkat és mindazt, ami távol tartana másoktól és Istentől, keressük a kapcsolódást, az individualizmus és izoláció beszorító sötétségeiből való kilépés lehetőségét? A könyv a szeretetben megnyíló magányról, az emberi, közösségi, testvéri kapcsolódásról és – ami mindennek az alapja – az Istenhez való kapcsolódásról, az imádságról, imaéletéről szól. Kapható a monostori ajándékboltban, vagy megrendelhető a shop.bakonybel-monostor.hu oldalon.





VILÁG GYALOGLO (HÓ)NAP

Iskolánkkal csatlakoztunk a „Világ gyalogló (hó)nap” programhoz, így részt vettünk egy hosszú túrán, ahol érintettük településünk főbb látványosságait, megcsodáltuk kívülről templomunkat, a Szent-kútnál pedig pihentünk. A gyűjtött termésekből, falevelekből, ágakból csodás termésképek készültek itt. Útunk során a magaslesről szétnéztünk, gyönyörködtünk az erdő őszi színeiben. Tanultuk a távcső használatát is. Az erdőn áthaladva figyelmesek lettünk többféle gombára, a nagy őzlábgyomrát be is gyűjtötte felnőtt túratársunk, aki unokájának akart kedvezni vele esti vacsorafinomságként. Alkalmunk nyílt így az egészséges táplálkozásról is beszélgetni. Megismerkedtünk több gyógynövénnyel, megnéztük nagyítóval, megszagoltuk őket. A Csúcs-hegyre érve pihenőt tartottunk s meguzsonnáztunk. Megfigyeltük közben egy imádkozó sáska mozgását is nagyítóval. A távcsőnek itt is nagy hasznát vettük. Szép lassan besétáltunk a faluba a Cigány-árkon át. Rita néni anyukája egy meglepetéssel is szolgált nekünk: fagyizhattunk nála, amit mindenki nagy örömmel fogyasztott el. Szép élményekkel tértünk haza miközben kiderült 8,12 km-t gyalogoltunk!



Schantlné Farkas Julianna tanító

KINEDOK - FILMKLUB

November 11-én, Márton napján, szombaton este 6 órakor kerül sor következő vetítésünkre.

Folytatjuk a friss, magyar dokumentumfilmek sorát egy újabb figyelemre méltó alkotással, a *Védelem alatt* című, 2020-ban készült filmmel. Schwechtje Mihály rendező filmje ezúttal egy magyarországi védett házba enged betekintést, emellett pedig az azt vezető szociális munkás, Renáta életébe, aki hivatásába a lelke mélyéig és még azon is túl elmerülve igyekszik pártfogoltjait a normál társadalmi keretek közé visszasegíteni. A védett házaknak olyan asszonyok, nem ritkán gyermekeikkel érkező anyák a lakói, akiket prostitúcióra kényszerítettek és ebből a helyzetből menekültek el. Nem csak anyagi, hanem pszichés és erkölcsi támogatásra is szorulnak, emellett pedig védelemre, mert futtatóik gyakran keresik őket.

Mit kezd vajon egy szívvel-lélekkel segítő szociális munkás, amikor pártfogoltja azt mondja neki, inkább kilépne a programból és visszamenne a partneréhez, akitől korábban bántalmazó kapcsolatból menekült? Hogyan húz határt



érzelmileg a családja és a pártfogoltjai között egy olyan segítő, aki nő, anya és hajlamos az érzelmi bevonódásra? Milyen kiút, milyen jövőkép lehet azok előtt a nők előtt, akiket bántalmazó kapcsolatukban prostitúcióra kényszerített a párjuk, akik annyira éhesek a szeretetre, hogy úgy hiszik, a szerelembe befér, hogy a szeretett férfi futtatja őket? Létezik-e terápia, amely meggyógyítja azokat a sebeket, amelyek a gyerekkori szeretetlenség sebére rakódnak?

A vetítés után vendégünk a film főszereplője, Toszeczky Renáta, a Baptista Szeretetszolgálat Emberkereskedelem elleni programjának szakmai vezetője, több védett ház vezetője.

2023. november 11-én, 18 órakor, a bakonybéli könyvtárban vetítünk. A részvétel ingyenes. Várom a találkozást!

Schwechtje Mihály neve ismerős lehet a 2018-ban készült *Remélem legközelebb sikerül meghalnod* című filmjéről amely az online zaklatásról szól, nem dokumentumfilm, de aktuális téma, szintén figyelemreméltó alkotás, elérhető a neten és mindenkinek ajánlom, akinek tizenéves gyereke, unokája van.

Palotás Dóra



BOROSTYÁN NYUGDÍJAS KLUB

Munkával kezdtük az októbert, a „pityóka-partin” sütöttük a lángost a vendégeknek. Közösségben dolgozni élvezet, hallhattuk Kéri György skótdudás játékát, Bene Gabi énekét és közben jókat beszélgettünk a vendégekkel is. Azért este 6 órára rendesen kimerültünk.

A következő héten csütörtöki klubnapunk vendége Orsós Károly rendőr alezredes volt, aki az internetes csalók módszereiről tartott igen tanulságos előadást. A veszély igen valós, szinte mindegyikünk beszámolt valamilyen személyes esetről, tapasztalatról. Észnél kell lennünk a sms-ek, e-mailek megnyitásánál, a banki telefonhívásoknál, ajánlattételeknél.



A következő héten pedig a zirci Reguly Antal Múzeumban jártunk, ahol Kirmer Anna rendkívül informatív, mégis mértéktartó tárlatvezetésével néztük meg a *Regulyversum* kiállítást. A tárlat Reguly Antal életútját és a nyelvrokon népek között végzett nyelvi, néprajzi, kultúrtörténeti és térképészeti feltáró-gyűjtő munkásságát mutatja be olyan környezetben, amely nem csak szép, de ötletgazdag, sőt szellemes megoldásokkal él, és teszi elevenné Reguly rövid, alig 39 éves életének lenyűgöző tudományos eredményeit. Méltán nyerte el 2022-ben „Az év kiállítása” címet. Mindenkinek ajánljuk ezt a múzeumlátogatást, utána a múzeumkávézóban elfogyasztott finom kávéval együtt. A bakonybéli nyugdíjasok biztosan visszatérnek a további múzeumi gyűjtemények megismerésére, sőt addig az Alkotóház kézműves programjaira is.

Valamennyi bakonybéli idős lakos nevében köszönetet mondunk az önkormányzatnak az Idősek Napja színvonalas megrendezéséért. Külön köszönjük polgármesterünk köszöntőjét, óvodásaink és iskolásaink kedves műsorát, valamennyi fellépő közreműködését és a hivatal munkatársainak szolgálatát.

November 9-én, csütörtökön 14 órakor Novák Erik festőművésszel találkozunk a tájházban, aki bemutatja a tárlatát, mesél bakonyi indián élményeiről. Nemcsak nyugdíjasokat, minden érdeklődőt szeretettel várunk erre a programra is. Az amúgy téli időszakra bezárt tájház csak erre a programra nyit ki!

Jószívvel ajánljuk a hétfőnként reggel 9 órakor kezdődő funkcionális jóga-foglalkozásokat és a tibeti hangtálas relaxációt (10.31., 11.14., 11.28. 18 óra) is minden aktív nyugdíjasnak és fiatalnak.

Várjuk a klubhoz csatlakozni kívánók jelentkezését!



Galba Irén klubvezető (06-30-258-4616)



Az Elisabeth Sanders Keresztény Misszió bakonybéli közössége **november 18-án,** 14 órakor tartja következő összejövetelét a Községi Házban. Mindenkit szeretettel várunk.



TÉRD? FÁJDALOM...

A **térdízület** az emberi test legbonyolultabb és legnagyobb méretű ízülete. A térd sérülékeny ízület, amely a mindennapi tevékenységek, például az emelés és a térdelés, valamint a nagy terheléssel járó tevékenységek, például a kocogás és a túrázás miatt nagy igénybevételnek van kitéve. A térdfájdalom életkortól és életmódtól függően több ok miatt is kialakulhat, de az izomegyensúly akkor is felborulhat, ha nem csinálsz semmit. És ez fáj. Borzalmasan fáj.

Ezért akkor is kell *nyújtani*, *erősíteni* ha nem sportolsz, ha nem veszed erősen igénybe az izmaidat. A legtöbb **térdfájdalom** a felborult izomegyensúllyal kezdődik (például a combfeszítő veszít a hajlékonyságából), emiatt a tested más izmokkal kompenzál... így a térded rossz szögekből kapja a terhelést... és elkezded szétjárni a porcokat, szalagokat, térdízületet. Sajnos önmagát felerősítő a folyamat: minél jobban feszül vagy fáj, annál jobban húzod a lábad, picit sántikálsz, kerülöd a mozdulatokat... ami miatt még jobban felborul az egyensúly... ami miatt még jobban fog fájni. Egyetlen megoldás van: az oki kezelés, az egyensúly visszaállítása.

Ha nem ismered meg a térdedet, nem is tudod öngyógyítani.

Az 3 órás **Térdfájdalom Műhelyen** megismered a térded felépítését az anatómiai előadásnak köszönhetően, és célzott kimozgatásokat, nyújtásokat és gyakorlatokat kapsz arra, hogy visszaállítsd az elvesztett egyensúlyt.

HOZZ ENYHÜLÉST A TÉRDEIDNEK!

Tervezett időpont: nov 25. 14.30-17.30 óráig,

Jelentkezés és részletek: erdozengo01@gmail.com, vagy Forján Viktória 06-30-996-1136



BAKONYI BAKANCSOS TÚRÁK



Mészner Viktor 06-30-49-08-401

Előnevezés, Információ:

meszner.viktor@invitel.hu

www.bakonyibakancsos.hu

2023.11.05. vasárnap: Találkozó 10.00, Bakonybél, Pikoló vendéglő (Kossuth u. 1.). Indulás 10.15-kor.

Útvonal: Bakonybél - Bakony Hotel - Táboros-hegy - Odvas-kői rét - Gerence-völgy - Vár-völgy - Bakonyújvár - Tönkölös - Bakonybél. Táv: 13 km, szintemelkedés 500 m. Várható visszaérkezés a vendéglőbe: 15 óra körül. Részvételi díj 1.200 Ft/fő.

2023.11.08. szerda: Találkozó: 10.00 Bakonybél Füstí söröző (Szent Gellért tér 11/A) **Útvonal:** Bakonybél - Fidelisz - Öreg-rét - Gasparics-kút - Csúcs-hegy - Bakonybél. Táv: 9,2 km, szintemelkedés 200 m. Várható visszaérkezés a sörözőbe 14 óra körül. Részvételi díj: 1.000 Ft.-

2023.11.15. szerda: Találkozó 10.00 Bakonybél, Füstí söröző (Szent Gellért tér 11/A). **Útvonal:** Bakonybél - Szent-kút - Sötét-völgy - Judit-forrás - Oltár-kő - Kertes-kői szurdok - Csúcs-hegy - Bakonybél. Táv: 11 km, szintemelkedés 243 m. Várható visszaérkezés a sörözőbe 14 óra körül. Részvételi díj: 1.000 Ft.

2023.10.19. vasárnap: Hajagi Pilóta- emléktúra. Részletes kiírás hamarosan a honlapon

További túraíráások a www.bakonyibakancsos.hu oldalon.

A VÖRÖSKERESZTES ADOMÁNYBOLT



NOVEMBER 4-ÉN és 18-ÁN

8.30-11 óra között tart nyitva

a régi iskolaépület emeletén
(Bakonybél, Pápai utca 3.).

Folyamatosan cseréljük a készletet téli holmikra.

Felnőtt téli kabát 500 Ft,
gyerek méretben 300 Ft.

Vásárlásod adomány,
amellyel a rászorultakon segítesz.

Ha tudsz ilyen emberről, kérünk,
értesíts minket!

**Ruhaneműt helyhiány miatt egyelőre
nem tudunk befogadni, kérjük, ne
hozzatok!**

Aktuális információkat a Facebookon a Bakonybél
csoportban találsz.



KÖZSÉGI KÖNYVTÁR

(Fő utca 3.)

Kedden 8-11 óra,
szerdán 14-17 óra között
várja az érdeklődőket.

konyvtarbbel@gmail.com

www.konyvtarbakonybel.blogspot.hu



PANNON CSILLAGDA

(Szent Gellért tér 9.)

Nyitva: november 5-ig
szerda – vasárnap
10:00 - 17:00 óra között.

Pénztárzárás: 16:00

Utolsó planetáriumi film: 16:00

November 6-december 26 között ZÁRVA.

Információ: info@csillagda.net, (88) 461-245.



BAKONYBÉLI TÁJHÁZ ÉS TAKI JÁTÉK ÉS NOSZTALGIA MÚZEUM

(Fő utca 15.)

Nyitva: november 5-ig.

2023. november 6 – 2024. április 30. között
kizárólag **előre bejelentkezett csoportok** számára tudjuk
biztosítani a látogatást.

Ajándék, térkép, könyv kapható.

Információ, bejelentkezés:
+36-30-468-8938.;

bakonybelitajhaz@gmail.com



KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

Kéményseprés igénybejelentés telefonon: 1818(9.1 menüpont); e-mailben

kemenysepro.ugyfelszolgalat@katved.gov.hu; Interneten: www.kemenysepres.katasztrofavedelem.hu/ugyfelszolgalat.

Szemétszállítással, szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos információk: MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt.

Internet: www.vhkn.hu. Ügyfélszolgálat: Telefon: 88-949-849; @: ugyfelszolgalat@vkszt.hu

Közvilágítás, utcai lámpák hibájának bejelentése: 06-80-533-533 (ingyenesen hívható)

Csőtörés, csatorna hibabejelentés: ügyelet: 88-423-222, ügyélfogadási időben: 88-411-141.

Bakonybél Közös Önkormányzati Hivatal 8427 Bakonybél, Pápai u. 7. tel:(88)585-020; 30/442-8024 Ügyélfogadás: kedd és csütörtök: 8-16 óra Márkus Zoltán polgármester 8427 Bakonybél, Pápai u. 7. tel:(88)585-020; 30/499-1114 e-mail: polgarmester@bakonybel.hu Fogadóóra: hétfőn 13-16 óra Kis Vera jegyző tel: 30/500-9837 e-mail: jegyzo@bakonybel.hu Másli Rita mezőőr tel: 30/449-5262 email: bakonybelmezoor@bakonybel.hu Falugondnokok: Regenye Zsolt 30/477 2021 Hujber László 30/720 4338	Orvosi Rendelő 88-461-651 Dr. Kozma Zoltán háziorvos Hétfő: 8-11; 15-16 óra Kedd: 8-11 óra Szerda: 8-11; 14-15 óra Csütörtök: 8-11 óra Péntek: 8-11; 14-15 óra Elérhetőség 16 óráig: 30/545-1193; 16 órától másnap reggel 8 óráig: Központi Ügyelet. Tel: 1830 Rendelés Pénzesgyőrben: Kedden és csütörtökön 12,30-13,30 óra Védőnői szolgálat Vind Rita védőnő Tanácsadások időpontjai minden páros héten hétfőn Várandós: 9-10 óra Önálló csecsemő és kisgyermek: 10-11 óra Orvossal tartott tanácsadás: 11-12 óra Tanácsadásra időpont egyeztetés szükséges: Tel: (88)461-051; 20/330-5363. vedonozirc4@gmail.com Plébánia fogadóórak: csütörtök 13:30-15:30 péntek 8:00-10:00 szentmoric.plebania@gmail.com	Szent Bernát Gyógyszertár 8427 Bakonybél, Pápai u.7. Tel: (88)461-017 Hétfőtől péntekig: 8.30-11.00 óra KORMÁNYABLAK 8420 Zirc, Március 15. tér 1. Személyigazolvány, lakcímkártya, jogosítvány, gépjármű okmányok Ügyélfogadás: Hétfő: 8-18 óra Kedd: 8-16 óra Szerda: 8-18 óra Csütörtök: 8-15 óra Péntek: 8-12 óra Elérhetőség: (88)550-698 e-mail: zirc.kormanyablak@veszprem.gov.hu Falugazdász Hege Panna Tel: 30-289-9345 Munkaügyi központ (Foglalkoztatási Osztály) 8420 Zirc, József Attila u. 2. Tel: (88) 415 -662; 550-670 Ügyélfogadás: Hétfőn, szerdán, csütörtökön: 8-14 óra Péntek: 8-12 óra; Kedden nincs ügyélfogadás.
---	--	---